



DOSSIER THÉMATIQUE SPORTS

2. LES VALEURS DE L'OLYMPISME

L'Olympisme est une philosophie de vie qui comprend l'éducation du corps et de l'esprit par le sport. L'Olympisme met en avant un certain nombre de valeurs qui sont développées grâce à la pratique du sport aussi bien par les athlètes de tous les niveaux, que par les hommes et les femmes dans leur vie de tous les jours.

Cela s'exprime d'abord au niveau individuel par :

<p>La connaissance de soi : découvrir ses possibilités, ses limites.</p>			<p>L'esprit de compétition : se mesurer aux autres.</p>			
<p>L'excellence : donner le meilleur de soi.</p>				<p>Le fair-play : respecter ses adversaires.</p>		

Puis, à un niveau plus global, à toute l'humanité, à travers des actions visant à :



L'accès à la pratique du sport pour tous, sans distinction de race ou de religion.



La paix dans le monde.



L'édification d'un monde meilleur.