

DEFI DES COLLEGES 2021

MERCREDI 23 JUIN 2021



Dans le cadre de la Journée Olympique nous vous proposons de faire participer vos élèves à un Relais 2024 secondes (33 minutes et 44 secondes)

Par équipe de 4 (2 garçons et 2 filles) les équipes font un relais dans cet ordre (1G+1F+1G+1F) : 8 minutes 30 secondes de course pour les 3 premiers équipier(e)s et 8 minutes 14 secondes pour la dernière coureuse.

Tous les participants devront être licenciés UNSS.

Lieu :

En raison des restrictions liées à la situation sanitaire :

Chaque A.S. organise l'épreuve en interne sur la journée ou l'après-midi, les résultats seront à renvoyer avant 15h45 par l'intermédiaire d'un lien « Google Sheets ».

Annnonce des résultats vers 16h en visio sur un lien Teams envoyé par l'UNSS 93.

Courses benjamins puis minimes.

Possibilité aussi de limiter le brassage entre niveau de classe en faisant une course par niveau (6^e/5^e/4^e/3^e).

3 catégories :

-Benjamin(e)s

-Minimes (1 cadet ou 1 cadette autorisé(e) par équipe)

-Sport partagé (2 élèves valides et 2 en situation de handicap)

(Possibilité d'adaptation : proposer le relais en Laser Run, Vtt, Run and Bike, classement interne à votre AS)

2 classements : Classement par équipe et par établissement de la plus grande distance réalisée

Récompenses : - Trophée pour le meilleur collègue et bon d'achat Décapro pour les 3 meilleurs établissements, trophée pour chaque premier de chaque catégorie, récompenses remises lors de l'AG des secrétaires d'AS en septembre.
- Médailles pour les 3 meilleures équipes de chaque catégorie dans chaque collège et gourdes pour chaque participant (déposées dans chaque établissement en amont du 23/06/21).

Aménagement : A faire sur une piste de 400m ou tracer un parcours se rapprochant de cette distance (placer un plot tous les 100 mètres).

Organisation : - Prévoir des jeunes juges pour compter les tours et calculer la distance totale par équipe.
- A 8'30'' / 17'00'' et 25'30'' un professeur siffle et arrête le chrono : tous les coureurs(euses) s'arrêtent et restent sur place, le concurrent ou la concurrente suivant(e) doit rejoindre son coéquipier sur la piste et prendre sa place à l'endroit exact où il/elle s'est arrêté(e). Pas de contact.
- Lorsque tous les relayeurs(euses) ont rejoint leur place, le professeur siffle de nouveau pour donner le 2è, 3è ou 4è départ.
- A 2024 secondes (33 minutes et 44 secondes) un professeur siffle la fin de l'épreuve : toutes les coureuses s'arrêtent et restent sur place afin de permettre aux juges de calculer à 100m près les distances totales parcourues par chaque équipe.

Inscription : - Inscription obligatoire par AS sur OPUSS du 11 mai 2021 jusqu' au mercredi 16 juin 23h45
- Inscription du nombre d'équipes par établissement et par catégorie (pas nominative)

Jeunes reporters : Merci de nous signaler par mail si vos élèves Jeunes Reporters souhaitent suivre le défi sur une des AS ou la vôtre, nous pourrions les associer à un journaliste professionnel.

L'ACTUALITÉ DES A.S. ET DE L'U.N.S.S. EN SEINE-SAINT-DENIS EST SUR



unss93.org



www.facebook.com/UNSS.93



[@UNSS93](https://twitter.com/UNSS93)



[@unssseinesaintdenis](https://www.instagram.com/unssseinesaintdenis)

Envoyez nous des photos ou vidéos de vos rencontres